



Programm 2018

15. Juli 2018 in Mannheim

Bewegung heilt

Seminarraum 1
Vorträge

Aktivhalle
Praxis

Seminarraum 2
Workshops

09:00 - 10:00

Welcome and Introduction (Aktivhalle)

bodyART - Movement for Health
Robert Steinbacher and Team

10:15 - 11:15

bodyART Touch
Berührung als Energiespender
Ulrike Mangold

Qi Gong Movements
meets bodyART
Alexa Le

Mit Bewegung aus
der Depression
Janni Giannikakis

11:30 - 12:30

train hard rest harder...
Dritte Generation
Regeneration
Christian Röhrs
Sportphysiotherapeut

bodyART Structure
Therapy Exercises
Robert Steinbacher

Matrix System: Hüfte
Raus aus dem Schmerz
Peter Franken
Sportwissenschaftler und Therapeut

12:30 - 13:30

Mittagspause

13:30 - 14:30

Back to Sports
Bewegung als Diagnostik-Tool
Dr. Markus Klingenberg
Experte Sportmedizin/Ernährung

bodyART Medical
and Recovery
Trauma Recovery
Ulrike Mangold

Matrix System: Schulter
Raus aus dem Schmerz
Peter Franken
Sportwissenschaftler und Therapeut

14:45 - 15:45

Impuls R Methode
Erkennen von Störungen vor
dem Auftreten
Christian Röhrs
Sportphysiotherapeut

bodyART Mobility
Bessere Leistungsfähigkeit
durch Gelenkmobilisation
Janni Giannikakis

Back to Sports
Wiedereinstieg in den Sport
nach Behandlungen
Dr. Markus Klingenberg
Experte Sportmedizin/Ernährung

16:00 - 17:00

GENKI
Feel the Regeneration
Bewegung, Entspannung,
Ernährung und Japan
Christian Röhrs
Sportphysiotherapeut

bodyART Energy
and Breathing
Atmung als
Bewegungsgrundlage
Alexa Le

Kids by bodyART
Bewegung als Baustein
einer gesunden Entwicklung
Ulrike Mangold

17:00 - 17:30

bodyART Recovery (Aktivhalle)

Robert Steinbacher and Team

Bewegung ist so überaus bedeutend für unsere Gesundheit und steigert die Lebensqualität. Robert Steinbacher und die bodyARTschool gehen mit diesem bodyART Symposium einen weiteren großen Schritt in die Zukunft und bieten dir als Trainer oder Interessierten einen lehrreichen Tag, der dein Leben in einer sehr positiven und nachhaltigen Weise verändern kann.

Veranstalter: bodyARTschool www.bodyart-training.com
Location: TV 1877 Waldhof Mannheim e.V., Boehringerstr. 5, 68307 Mannheim



Änderungen vorbehalten!