

02.02.14 | Ispo 2014

Das sind die Trends für's neue Sportjahr

Vom Faltkajak über zweiteilige Skischuhe bis hin zu neuer Lawinen-Airbag-Technologie. Auf der Sportartikelmesse Ispo in München präsentierten die Aussteller ihre neuesten Produkte. Wir waren dabei. Von

Alexandra Grauvogel

Auf der Ispo in München, der größten Sportartikelmesse der Welt, präsentierten dieses Jahr 2565 Aussteller aus 51 Ländern ihre neuesten Produkte für das Sportjahr 2014/2015.

...

Nachts den Akku wieder aufladen mit spezieller Kleidung

Wer es auf der Piste übertrieben hat und am nächsten Morgen nicht mit einem heftigen Muskelkater aufwachen will, für den hat die japanische Firma Venex ([Link: http://www.venex-j.co.jp/english/products/](http://www.venex-j.co.jp/english/products/)) etwas Neues entwickelt: Recovery Wear. Shirt und Hose werden dabei während der Erholungsphase, also vor allem nachts, getragen. Die Sportbekleidung soll es Spitzensportlern und Hobby-Athleten ermöglichen, ihre Leistung durch die Überwindung von Müdigkeit zu steigern. Sie besteht aus einer speziellen Faser, hergestellt durch eine neue Technologie, der Platinum Harmonized Technology (PHT).

Die Venex Faser wird speziell behandelt, um den Parasympathikus während der Nacht durch die Lockerung der Blutgefäße und erhöhten Blutfluss zu unterstützen. Dr. Erich Rembeck, Facharzt für Orthopädie und Sportmediziner des Deutschen Ski-Verbands, ist von den Venex-Produkten beeindruckt: "Bisher hat man im Leistungssport vor allem an anderen Komponenten gearbeitet, um eine bessere Regeneration zu erzielen. Zum Beispiel bei der Ernährung, in der Physiotherapie, durch spezielle Lockerungsübungen, und so weiter. Es ist spannend, dass man nun auch nachts etwas aktiv für eine bessere Erholung tun kann."

Gesundheit und Fitness neue Schwerpunkte auf der Ispo

Erstmals auf der Ispo gab es eine komplette Halle für den "Health & Fitness"-Bereich. Damit reagierte die Messe auf die wachsende Bedeutung dieses Themas in der Gesellschaft. Präsentiert wurden Produkte und Trends aus den Bereichen Kraft- und Gerätetraining, Running, Functional Training, Indoor Cycling sowie Ernährung und Prävention. In Kürze präsentieren wir Ihnen dazu eine Zusammenfassung der wichtigsten Trends in diesem Bereich in einem Extra-Beitrag hier im Fitness-Kanal auf welt.de.